

定期報告

2011年5月17日

天候:晴れ 温度:22°C 湿度:48% 風:弱い

放射線量:0.09 μ Sv/h:持参線量計 palmRAD Dosimeter Model 1621M (BNC)

食事 朝:サンドイッチ、スープ、オレンジ、バナナ

昼:焼きそば、焼肉、野菜炒め、アイス

氏名:坂本賢

体調:良好

行動日誌

・一般用医薬品について

→大阪府薬剤師会へ依頼済み。納品となったら中身を確認し不足分を再度依頼する。
また、管理方法については保健師と被災者管理者と相談しながら行う。

・種まきの手伝い

→11:00 より佐藤総務担当が近くの幼稚園にて種まきのお手伝いをする。(藤川医師は了解済み)

・町田チーム引き継ぎ

→昼休み中、診察前に行いたいが、オートクレーブの納品にあわせて実施する。

06:00 起床

07:00 朝食

08:45 朝礼

09:00 診察開始

11:30 第5次派遣隊到着。藤川チームと挨拶

11:45 施錠し部屋へ戻る

12:00 オートクレーブ納品

12:30 第5次派遣隊へ引き継ぎ。愛知県保健師、避難所管理者へ挨拶。

13:30 引き継ぎを終了。大槌高校を出発

18:10 弘前市当社本部へ到着

本日で、第4次派遣隊の活動は終了となりました。

対医療スタッフ、対ボランティアスタッフ、対被災者間のコミュニケーションの重要性について再認識させられた5日間でした。

私から第5次派遣隊へ引き継いだ内容が、より良い形となり成果として現れることを期待しています。

はちのへ99クリニック藤川医師チームの皆さん、長野県の奥泉医師チーム、弘前市松原医師チーム、他、多くの皆様のおかげで、有意義で、普段できない経験をさせていただいた事を心より感謝いたします。

また、第4次派遣隊メンバーとして参加してくれた、長尾薬剤師、佐藤総務担当にも感謝いたします。

氏名:長尾勇志(薬剤師)

体調:良好

行動日誌

6時00分 起床

6時30分 洗顔、朝食準備開始

7時00分 藤川医師チームと朝食。これが最後の朝食である。昨日は入浴することができたため、体調も良好である。藤川医師もリフレッシュできた様子だった。

8時00分 本日、散歩ミーティングは行わず。最終日ということで、引き継ぎの内容確認、残った時間は荷物を整理した。

8時45分 診療前のミーティング開始。本日、薬局チームが交代であることを告げた。診察室の前では既に待っている患者さんが数名。最終日も精一杯頑張ろうと思った。

9時00分 午前の診療開始

10時00分 本日は比較的慢性疾患の方が多くみられた。大半の方が体調は変わらない方だが、体調管理を怠らないように指導をしながら、他の再開している病院への紹介を勧めた。ここの救護所も継続して診療できるわけではない。大槌病院仮設診療所への循環バスも走りはじめたことも含め、患者さんの気持ちを察しながら心をこめてお話をした。急性疾患の方は今まで同様、不眠、咳の症状を訴える方が見られた。

11時00分 佐藤総務と近くの幼稚園へ。ひまわりの種を持参していたので、受け取ってもらえないかとお話したところ、快く承諾して頂いた幼稚園である。本日11時前後に種をまくとお話があったため、時間帯を確認しつつ伺ったところ、ちょうど園児達が種をまいているところだった。園児達の無邪気な笑顔を見ているととても癒された。ひまわりが咲く頃には時間を作り、無事に咲いているか見に来てみたい。

11時45分 診療終了。西村薬剤師チームが到着。

12時00分 昼食。

12時30分 昼食後、坂本薬剤師とともに引き継ぎのため、診察室へ。

医師が1名になってから薬局ブースも変わっているため、調剤業務の流れの確認、物の配置、在庫管理に注意すべき薬剤、薬剤の種類を絞っていくための流れを引き継ぎ。

釜石市よりOTC(一般用医薬品)を頂いたが、管理方法などがまだはっきり確認がとれていないため、今後、薬剤師がトリアージできるような環境づくりに繋げて欲しい。

12時50分 午後の診療時間が近づく。藤川医師、曾我看護師、見年代看護師、柏崎看護師に大変お世話になったことを感謝し、お礼を申し上げて診察室を後にした。

今回の大槌高校の診療では大変勉強になった。

今までに味わったことのない、そしてこれからも味わえないような発見が

数多くあったと思う。この経験を生かして今後の薬局業務に繋げて、知識を深めていきたいと思った。

13時30分 大槌高校より弘前へ向けて出発。ここの風景を目に焼き付け、少しでも早い復興を願いつつ、そして出会った方々の健康を願って大槌町を後にした。

18時15分 弘前へ無事到着。支援に同行して頂いた坂本薬剤師、佐藤総務大変お疲れ様でした。

今回の災害支援では、薬局内で通常の業務をしているだけでは、味わうことのない体験ができた。

どんな情報が重要で、その情報はどこにあるのか、考えるだけでなく、より積極的に自分からいち早く行動してみないと何も始まらない。

まず、行動を起こしながら周りの状況を確認すること。人の動きを見て、仕事を実践しながら考えることを学んだ。自分は考えだけが先行する機会が多いので、限られた時間の中でも迅速に行動を起こすということを目指し、これからも学んでいきたいと思う。

氏名: 佐藤栄(総務)

体調: 良好

行動日誌

6:00 起床

6:30 朝食準備

7:00 朝食

8:45 ミーティング

9:00 診療開始

11:00 みどり保育園 ひまわり種子播き

11:45 西村薬剤師 石山薬剤師到着

12:00 昼食

13:00 引き継ぎ 診療開始

13:30 葛西総務に大槌町内を案内

16:30 釜石シープラザ カンファレンス参加

18:00 ホテルシーガイアマリンにて入浴

19:00 大槌高校到着 夕食開始

22:00 就寝

保育園でひまわりの種子播きをして子供達のはしゃぐ声に少し勇気づけられた気がした。笑い声が周囲を明るくする一番の材料だ。